

Καθώς το φθινόπωρο έρχεται μας υπενθυμίζει την ανάγκη μας για αναζωογόνηση, για ξεκούραση και ηρεμία, αλλά και ενυδάτωση του δέρματός μας ύστερα από ένα ζεστό καλοκαίρι!

1. GRAPE THERAPY BODY CARE / ΣΤΑΦΥΛΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

45 min

Ιεροτελεστία σώματος με απολέπιση με κόκκους από φυσικά κουκούτσια σταφυλιού που καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες και μασάζ για βαθιά αναζωογόνηση, θρέψη και σύσφιξη δέρματος. Χαρίζει ελαστικότητα και νεανικότητα στο δέρμα.

ΑΠΟ 50€
35€

2. DEEP HYDRATION FACIAL CARE / ΒΑΘΙΑ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ

30 min

Μία περιποίηση προσώπου που καθαρίζει σε βάθος το δέρμα του προσώπου, το ενυδατώνει και το θρέφει βαθιά. Περιλαμβάνεται αναζωογονητικό μασάζ ανόρθωσης/σύσφιξης με τα καταξιωμένα προϊόντα της εταιρείας THALGO PARIS.

ΑΠΟ 40€
30€

3. REJUVANCE (= Αναζωογόνηση)

45 min

Βαθιά χαλαρωτική θεραπεία του νευρικού συστήματος που γίνεται με τις άκρες των δακτύλων για ανακούφιση από έντονο στρες, αϋπνία και ημικρανία. Ακόμη, βοηθά στην καλή υγεία του δέρματος του προσώπου, κάνει ανόρθωση και σύσφιξη. Μία πολυθεραπεία!

ΑΠΟ 50€
38€

4. BACK & NECK MASSAGE / ΜΑΣΑΖ ΣΕ ΠΛΑΤΗ, ΑΥΧΕΝΑ, ΚΕΦΑΛΗ

30 min

Ανακουφιστείτε και χαλαρώστε από το στρες με ειδικές μαλάξεις στα συγκεκριμένα σημεία.

ΑΠΟ 35€
25€

5. SPORTS MASSAGE + 20 min JACUZZI ή SAUNA

55 min

Ένα θεραπευτικό μασάζ, ειδικό για όσους αθλούνται και για όσους έχουν πόνους και πιασίματα στους μύες. Χρησιμοποιούνται διατάσεις και εν τω βάθει τεχνικές χαρίζοντας ευκαμψία, τόνωση, βαθιά ευεξία και ανακούφιση από πόνους και μυϊκούς σπασμούς. Το τζακούζι ή η σάουνα θα ενισχύσει το αποτέλεσμα και θα σας ξεκουράζει σε βάθος.

ΑΠΟ 80€
65€

Επισκεφτείτε το Spa ή επικοινωνήστε με το ξενοδοχείο για το ραντεβού σας!

✉ spa@aarhotel.gr ☎ 26510 96100

ΠΡΟ
ΣΦΟ
ΡΑ
SPA



Επιλέξτε ένα από τα πακέτα μας για ζευγάρια...

ΑΠΟ 80€
72€

1. TIME FOR 2
2x30 min

Μασάζ **Αυχένα, Πλάτη, Κεφάλι** + 1 ποτήρι κρασί + σοκολατάκι

Ανακουφίστε αυτές τις περιοχές από ένταση και στρες και χαλαρώστε στο χώρο μας με το τσίρι σας με ένα ποτήρι **κρασί** της αρεσκείας σας και λίγη **σοκολάτα**.

2. LUXURY SPA DAY

2x50 min

ΜΑΣΑΖ ΓΙΑ **ΖΕΥΓΑΡΙΑ** + Δείπνο για 2 (περιλαμβάνει 1 σαλάτα, 2 κυρίως πιάτα και 2 ποτήρια κρασί)

Απολαύστε ένα χαλαρωτικό μασάζ σε όλο το σώμα για ζευγάρια ή φίλες/φίλους με αγνό αμυγδαλέλαιο και ολοκληρώστε αυτή την όμορφη εμπειρία με δείπνο για δύο.

ΑΠΟ 145€
135€

ΑΠΟ 145€
118€

3. REJUVENATING DAY FOR 2
2x50 min

ΜΑΣΑΖ **ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ** + Αρωματικό Τσάι "Φρούτα του Δάσους"
+ σουφλέ σοκολάτας με παγωτό

Αναζωογονηθείτε με ένα Μασάζ Αρωματοθεραπείας σε όλο το σώμα και γευτείτε το απολαυστικό τσάι μας απογειώνοντας την γευστική σας εμπειρία με σουφλέ σοκολάτας.

4. JUST YOU & ME

For Her:

45 min ALOE BODY CARE (Ιεροτελεσσία σώματος με απολέπιση και μασάζ για βαθιά ενυδάτωση και σύσφιξη δέρματος με Αλόη και Ινδική Καρύδα) + 30 min HYDRATION Facial Care για καθαρισμό, θρέψη & ενυδάτωση.

For Him:

50 min ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΜΑΣΑΖ + 20min Σάουνα για να αποκαταστήσετε και να τονώσετε τους μύες σας ενισχύοντας την καλή υγεία σε ολόκληρο τον οργανισμό.

Με 1 ποτήρι κρασί /άτομο
+1 πιατέλα φρούτα εποχής

ΑΠΟ 160€

140€

Με 1 μπουκάλι Σαμπάνια
+1 πιατέλα φρούτα εποχής

ΑΠΟ 220€

175€

ΑΠΟ 135€
128€

5. BODY & MIND SPA EXPERIENCE

Περιλαμβάνει **2x50 min** Μασάζ **Αρωματοθεραπείας** για Ζευγάρια/Φίλους,
(20 min Jacuzzi & Mimosa Cocktail)

Μία εμπειρία που ξεκινά με το να μπούμε στο ζεστό Jacuzzi, μετά να συνεχίσουμε με ένα Χαλαρωτικό Μασάζ σε όλο το σώμα και ολοκληρώνεται με ένα απολαυστικό κοκτέιλ που τονώνει και δίνει βαθιά ευχαρίστηση.